

If you work in a health care setting...

Get a Flu Shot!

Protect Yourself

You are likely to be exposed to flu at work. If you don't get a flu shot, you can catch the flu and end up very sick. The flu is a lot worse than a cold.

Protect Your Family

You can spread the flu even before you feel sick. Your family and friends could become seriously ill, especially babies and older adults. Your family and friends can also miss days of school or work.

Protect Your Patients

You can also spread the flu to your patients. For some patients, flu can be a life threatening disease.

**Get
your
flu shot.**

The flu shot cannot give you the flu. It is made from killed flu viruses. Flu shots are 70-90% effective in healthy adults. Now there is an intranasal vaccine too. The 2004 vaccines will protect you against the new strain that caused most of last year's flu cases in the US.

Local information:

Have questions?

Visit www.cdc.gov/nip/flu or call the Centers for Disease Control and Prevention Hotline:
1-800-232-2522 or 1-800-232-0233 (Spanish).



Si usted trabaja en atención de la salud...

¡Vacúnese contra la flu!

Protéjase

Es probable que esté expuesto a la influenza o la flu en el trabajo. Si no se vacuna contra la influenza, se podría enfermar de la influenza y quedar muy enfermo. La influenza es mucho peor que un resfriado.

Proteja a su familia

Puede contagiar la influenza a otros incluso antes de sentirse enfermo. Sus familiares y amigos, especialmente los bebés y los adultos de mayor edad se pueden enfermar gravemente. Sus familiares y amigos también podrían tener que faltar a la escuela o al trabajo.

Proteja a sus pacientes

También puede contagiar la influenza a sus pacientes. Por algunos de sus pacientes, la influenza podría ser fatal.

**Vacúnese
contra
la flu.**

La vacuna contra la influenza no le puede dar la influenza. La vacuna está hecha con virus de influenza muertos. En adultos sanos, la vacuna contra la influenza es entre el 70 y el 90% eficaz. Ahora también hay una vacuna intranasal. La vacuna de 2004 lo protegerá contra una nueva variedad del virus que causó la mayoría de los casos de influenza el año pasado en los Estados Unidos.

Información local:

¿Tiene preguntas?

Visite www.cdc.gov/nip/flu o llame a la línea telefónica gratuita de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades: 1-800-232-0233 (español) ó 1-800-232-2522 (inglés).